



◆ CONSEILS PRATIQUES – AVANT VOTRE PIERCING

Studio : Arts & Dermo-Tattoo's

291 Avenue Albert Poisson- 40370 Rion-des-Landes

Hygiène, sécurité et information au client

◆ 1. AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS

Pour que votre piercing se déroule dans les meilleures conditions, merci de respecter ces recommandations :

- Prenez rendez-vous en étant reposé(e), après avoir mangé et bien hydraté.
- Évitez l'alcool, les drogues et les médicaments anticoagulants (aspirine, ibuprofène, etc.) dans les 24 heures précédant la séance.
- Ne venez pas à jeun : un taux de sucre stable limite les risques de malaise.
- Nettoyez la zone à percer avant de venir (douche, peau propre, sans crème ni parfum).
- Portez des vêtements amples et propres, adaptés à la zone à percer.

Si possible, évitez les rendez-vous pendant les règles, car la sensibilité et les risques d'inflammation peuvent être accrus.

◆ 2. CONDITIONS D'ACCÈS AU PIERCING

Le piercing est interdit aux mineurs sans autorisation parentale écrite et sans la présence d'un parent (pièces d'identité exigées).

Le perceur se réserve le droit de refuser l'acte si l'état de santé du client n'est pas compatible (grossesse/allaitement, infection, fièvre, allergie active, etc.).

◆ 3. INFORMATIONS MÉDICALES IMPORTANTES

Avant tout acte de piercing, informez votre perceur si vous :

- êtes enceinte ou allaitez,
- êtes sous traitement médical (anticoagulants, antibiotiques, corticoïdes, etc.),
- souffrez de diabète, épilepsie, maladie de peau, troubles de cicatrisation,
- êtes porteur(se) d'une maladie transmissible (hépatite, VIH, etc.),
- avez des allergies connues (latex, nickel, désinfectant, anesthésiant).

Ces informations sont confidentielles et permettent d'assurer votre sécurité.

◆ 4. LES RISQUES LIÉS AU PIERCING ⚠

Même pratiqué dans les meilleures conditions d'hygiène, un piercing reste un acte transcutané pouvant entraîner certains risques :

Type de risque	Description
Infection	Si les soins post-acte ne sont pas respectés ou si le bijou est manipulé sans hygiène.
Allergie	Réaction possible au métal du bijou ou aux produits de soin.
Rejet ou migration	Le corps peut repousser le bijou au fil du temps.
Gonflement /inflammation	Réaction normale les premiers jours, mais à surveiller si elle persiste.
Douleur ou saignement léger	Fréquents les premières heures.
Cicatrice / chéloïde	Rare, mais possible selon le type de peau.

👉 Ces risques sont limités par le respect scrupuleux des soins après piercing et par l'utilisation de matériel stérile à usage unique.

◆ 5. DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

1. Le perceur vérifie votre identité et fait compléter une fiche client.
2. La zone est désinfectée et le matériel est ouvert sous vos yeux.
3. Le marquage est validé avec vous avant la pose.
4. Le piercing est réalisé avec un bijou stérile adapté à votre morphologie.
5. Un rappel des soins à effectuer après la séance vous est remis.

◆ 6. ENGAGEMENT DU CLIENT

En vous faisant percer, vous reconnaissez :

- avoir reçu toutes les informations nécessaires,
- comprendre les risques potentiels liés au piercing,
- vous engager à respecter les soins conseillés par le studio,
- et à consulter en cas de doute ou de complication.

◆ 7. CONTACT ET SUIVI

Arts & Dermo-Tattoo's

☎ 06 77 14 85 61

✉ artsedermotattoos@gmail.com

📍 291 Avenue Albert Poisson
40370 RION-DES-LANDES

☐ En cas de doute ou d'inconfort, contactez votre perceur avant toute manipulation du bijou.



◆ CONSEILS PRATIQUES –

FICHE SOINS APRÈS PIERCING

Studio : Arts & Dermo-Tattoo's

291 Avenue Albert Poisson - 40370 Rion-des-Landes

Hygiène, sécurité et suivi professionnel

◆ 1. SOINS QUOTIDIENS

🧴 Nettoyage

- Lave-toi toujours les mains avant de toucher ton piercing.
- Nettoie la zone 2 fois par jour pendant environ 2 à 4 semaines avec une solution saline stérile (type sérum physiologique en dosettes) ou un savon doux antibactérien PH neutre (sans alcool, sans parfum).
- Rince bien à l'eau claire puis sèche délicatement avec une compresse stérile (pas de coton, ni de mouchoir).

Ne fais jamais tourner le bijou et ne le retire pas avant cicatrisation complète.

• **SOINS PRÉCONISÉS POUR LES PIERCINGS BUCCAUX : BAIN DE BOUCHE :**
UTILISER DILUÉ, POUR TOUT PIERCING BUCCAL APRÈS CHAQUE REPAS OU CIGARETTE.

TYPE DE SOIN DE BOUCHE SANS ALCOOL : DOLOSEPTYL , PAROEX» ETC

DURÉE DES SOINS : 2 SEMAINES

◆ 2. À NE PAS FAIRE ❌

- Ne touche pas le piercing avec des mains sales,
- Ne jamais enlever le bijou pour faire les soins,
- Ne pas enlever les dépôts de lymphes avec les doigts, seulement sous la douche avec de l'eau et du savon,
- N'applique aucune crème, huile, alcool, Bétadine, pommade antibiotique ou maquillage sur la zone,
- Évite les piscines, spas, saunas, bains, mer ou lacs pendant la cicatrisation,
- Ne change jamais le bijou trop tôt (risque d'infection et de fermeture),
- Évite les vêtements serrés ou accessoires qui frottent sur le piercing,
- Ne dors pas directement sur le piercing (surtout oreille et visage).

◆ 3. TEMPS DE CICATRISATION COMPLÈTE (moyenne observée)


Zone	Temps estimé
Lobe d'oreille /Arcade	4 à 8 semaines
Cartilage (helix, conch, tragus...)	3 à 9 mois
Narine / Septum	2 à 4 mois
Langue	4 à 8 semaines
Lèvre / Labret	6 à 12 semaines
Nombrit	6 à 9 mois
Téton	2 à 6 mois
Surface / Microdermal	6 à 12 mois

 *Ces durées peuvent varier selon ton hygiène, ton métabolisme et les soins apportés.*

◆ 4. SIGNAUX D'ALERTE

Consulte ton perceur ou un professionnel de santé si tu constates :

- Rougeur persistante ou gonflement important,
- Douleur intense ou chaleur locale,
- Écoulement jaunâtre/verdâtre ou odeur désagréable,
- Saignement excessif,
- Réaction allergique (démangeaisons, plaques rouges).

 *Ne retire pas ton bijou toi-même, même en cas de gêne : cela peut aggraver une infection.*

COMMENT RÉAGIR EN CAS DE TRAUMATISME SUR LA ZONE PERCÉE

- **UTILISER UN SPRAY ANTISEPTIQUE TYPE BISEPTINE SUR PLAIE SÈCHE ET PROPRE, POUR TOUT PIERCING DU CORPS OU DU VISAGE PRÉSENTANT UNE ROUGEUR, UN ÉCHAUFFEMENT ET/OU UN GONFLEMENT ANORMAL.**

ATTENTION NE PAS PULVÉRISER DE LA BISEPTINE L'INTÉRIEUR DE VOTRE OREILLE.

DURÉE DES SOINS 3 FOIS PAR JOUR PENDANT 1 SEMAINE. SI VOUS NE CONSTATEZ PAS D'ÉVOLUTION, CONSULTER VOTRE MÉDECIN.

- **SI VOUS CONSTATEZ SIMULTANÉMENT QUE VOTRE ZONE DE PIERCING EST ROUGE, GONFLÉE, CHAUDE ET PRÉSENTE DU PUS (LIQUIDE OPAQUE JAUNE ET/OU BLANCHÂTRE ET ODORANTE),**

ENLEVEZ RAPIDEMENT VOTRE PIERCING ET RAPPROCHEZ VOUS RAPIDEMENT DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT

- **SI UNE CHÉLOÏDE APPARAÎT A LA SUITE DE VOTRE PIERCING :**

APPLIQUEZ SUR VOTRE CHÉLOÏDE 2 FOIS PAR JOUR PENDANT 5 A 10 MIN, DU SÉRUM PHYSIOLOGIQUE SUR UNE COMPRESSE STÉRILE.

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT SI LE PROBLÈME PERSISTE AFIN QU'IL VOUS DÉLIVRE UNE POMMADE A BASE DE CORTISONE (FUSIDINE)

◆ **5. CHANGEMENT DE BIJOU** 📍

- Ne change pas ton bijou avant la cicatrisation complète.
- Demande toujours conseil à ton perceur pour le premier changement.
- Utilise uniquement des bijoux en titane, or 14/18k ou acier chirurgical de qualité médicale.

◆ **6. RÉCAPITULATIF DES BONS RÉFLEXES**

- ✅ Mains propres avant tout contact
- ✅ Nettoyage 2 fois par jour
- ✅ Pas de rotation, pas de pommade
- ✅ Rincer, sécher, ne pas frotter
- ✅ Suivi si problème ou doute

◆ **7. CONTACT ET SUIVI**

Studio : Arts & Dermo-Tattoo's

☎ **06 77 14 85 61**

✉ **artsedermotattoos@gmail.com**

📍 **291 Avenue Albert Poisson**

40370 RION-DES-LANDES

☑ Un contrôle gratuit est recommandé environ 15 jours après la pose, puis selon ton évolution.